



Les Compétences pour réussir à un marché de travail en permanente évolution

25/03/2019
Blerina Kazhani
Directrice Exécutive
CCI France Albanie

❑ 8 puissants moyens pour booster votre carrière

“Choisissez un travail que vous aimez et vous n’aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.” Confucius



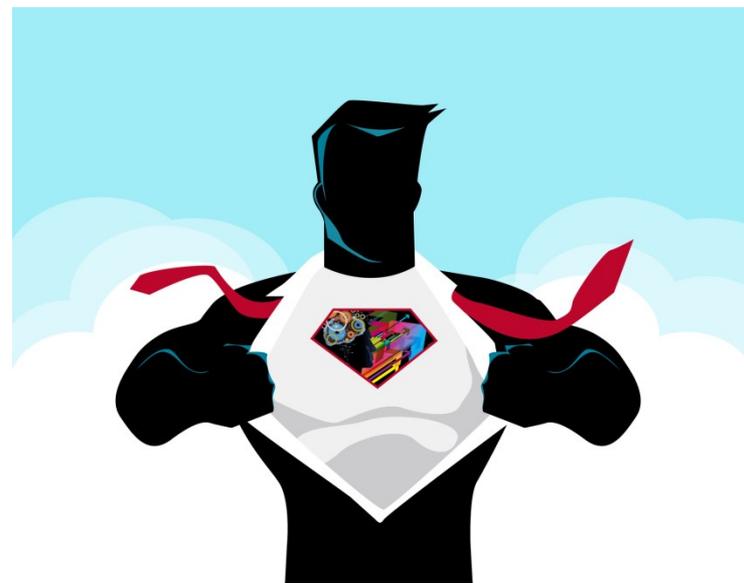
Et en Albanie? Un marché de travail en permanente évolution?

1. Identifiez vos forces

Réfléchissez à ce que vous faites le mieux, à ce qui vous motive, où vous êtes productif et trouvez du plaisir et un sens.

Le travail représente un élément déterminant de notre vie, de notre identité et de notre bien-être. Il est impératif de vous charger de la gestion de votre carrière, car personne d'autre ne le fera à votre place

Il est primordial de vous demander si votre travail vous apporte suffisamment de plaisir et de rétribution financière, ainsi que la sensation que ce que vous faites a un sens. Il s'agit aussi de s'interroger quant à la trajectoire professionnelle: est-elle prometteuse?



2. Définissez vos buts de carrière

Les pièces maîtresses «PERMA», proposées par Seligman (2013), aident à la réflexion pour trouver le bien-être et le bonheur dans la suite de votre carrière:

- **P : Positive emotions – se sentir bien, avoir du plaisir**
- **E : Engagement – être absorbé, impliqué, motivé**
- **R : Relations – être connecté authentiquement aux autres**
- **M : Meaning – une existence qui a du sens, une vie utile**
- **A : Achievement – un sentiment d’accomplissement et de réussite**

Parmi ces différents points, lesquels sont primordiaux pour vous sentir épanoui? Vos buts de carrière sont-ils alignés avec vos valeurs, vos intérêts et vos compétences?

3. Perfectionnez vos compétences techniques

A bien des égards, la gestion de carrière est devenue plus difficile vu les nouvelles technologies, les restructurations et changements rapides des conditions de travail, ainsi que les demandes des clients en constante évolution.

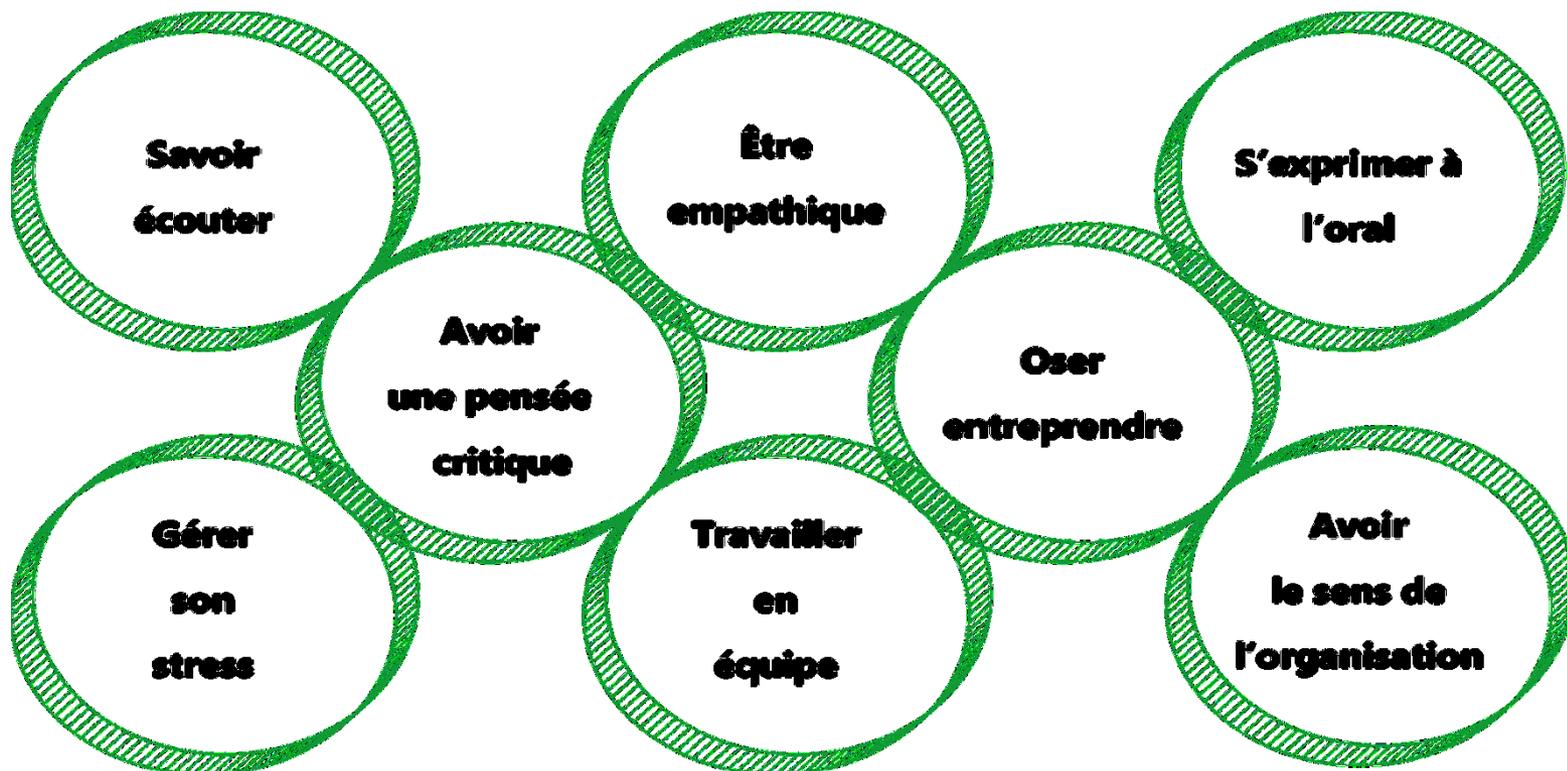
Les compétences techniques les plus recherchées par les employeurs !!!



Tout cela signifie que **vous êtes obligé de mettre à jour vos compétences en permanence.** Réfléchissez dès maintenant comment élargir votre savoir-faire, devenir proactif et plus flexible, afin de rester employable.

4. Affinez vos «*compétences douces*»

Communiquer clairement, établir des relations et la confiance en soi contribuent de manière significative au succès professionnel. La capacité d'écoute, par exemple, figure parmi les «*soft skills*», mais il est *dur* de l'acquérir pour beaucoup de personnes!



5. Apprenez les techniques efficaces de recherche d'emploi



Avant de démissionner de votre poste actuel, n'oubliez pas que souvent, il est beaucoup plus difficile de **trouver un nouvel emploi si l'on est au chômage.**

6. Créez votre propre entreprise

“Le plus grand risque, c’est de ne pas prendre de risques.” Mark Zuckerberg



Un moyen imparable pour booster votre carrière **est de démarrer votre propre affaire**. Si vous décidez de vous lancer, vous ne serez pas seul ! De plus en plus de gens franchissent le pas. En 2012, plus de 12% des personnes actives aux Etats-Unis ont monté une entreprise. En 2020, jusqu’à 40% des travailleurs américains seront indépendants .

7. Investissez dans la formation et le coaching

Au vu de l'importance des enjeux de votre gestion de carrière, **obtenir conseil auprès de professionnels constitue un excellent investissement.**

Un coaching personnalisé, par exemple, vous offre la possibilité d'examiner plus en profondeur vos buts personnels, vos forces, vos intérêts et vos valeurs



8. La curiosité intellectuelle

La curiosité intellectuelle – vouloir comprendre – dérive d'un besoin aussi fondamental que la faim ou la sexualité : l'énergie exploratrice. Arthur Koestler

De nos jours, tout savoir et tout connaître n'est plus pertinent puisque l'accès aux références et aux outils de recherche s'est tellement démocratisé. **Ce qui vous démarquera de vos collègues, c'est votre curiosité, votre envie d'aller chercher des réponses à de bonnes questions que vous vous posez sans cesse.** C'est ce moteur qui vous mènera à découvrir de nouvelles idées, de nouvelles façons de faire qui seront utiles à votre équipe.

